

СПОРТ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, КНИГА - ДЛЯ ДУШИ!

Рекомендательный список литературы для детей младшего и среднего школьного возраста

В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЕ НЕМАЛО КНИГ, ПОСВЯЩЕННЫХ СПОРТУ, ПРОИЗВЕДЕНИЙ О СПОРТИВНОМ ХАРАКТЕРЕ, О ПРЕДАННОСТИ СВОЕЙ КОМАНДЕ, ВЗАИМОВЫРУЧКЕ, ДРУЖБЕ, ВОЛЕ К ПОБЕДЕ. МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ЛИТЕРАТУРОЙ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ И ЗАРУБЕЖНЫХ ПИСАТЕЛЕЙ, ГЛАВНОЙ ТЕМОЙ ПРОИЗВЕДЕНИЙ КОТОРЫХ ЯВЛЯЕТСЯ СПОРТ.

Абрамов, С.А.

Выше радуги : [Повесть для детей среднего школьного возраста] / Сергей Абрамов; [Худож. В. Корячкин]. - М. : Моск. рабочий, 1980. - 294 с.

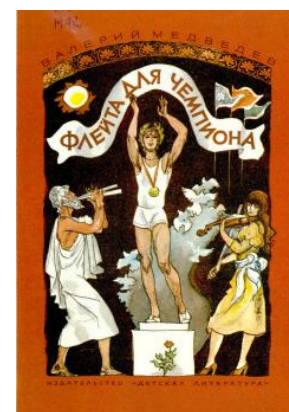
В книге рассказывается о том, как подросток Алик Радуга волшебным образом получил дар прыгать в высоту лучше всех.. Взамен мальчик никогда не должен врать. Однако неожиданный спортивный успех ставит Алика перед трудным нравственным выбором. Сумеет ли герой повести принять правильное решение..



Медведев, В.В.

Флейта для чемпиона : [Повесть для детей младшего школьного возраста] / В. Медведев. - Кишинев : Лит. артистикэ, 1989. - 173 с.

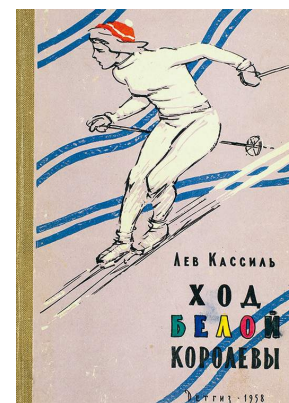
Валя Ларионов - начинающая звезда большого спорта по прыжкам в высоту. Как выдержать испытание славой и существует ли срдкство от зазнайства? Ребята устроили во дворе настоящие олимпийские игры по прыжкам, чтобы провести своему другу испытание славой.



Кассиль, Л.А.

Ход белой королевы : Роман с прологом и эпилогом : [Для среднего школьного возраста] / [Ил.: В. Юрлов]. - Москва : Детгиз, 1976. - 238 с.

Тренер решает уйти из спорта, разочаровавшись в своей воспитаннице, которая считает себя уже совершенно сложившейся лыжницей. Но его опять возвращает к любимому делу новая ученица, будущая «белая королева» и олимпийская чемпионка.



Додж, М.М.

Серебряные коньки : Повесть : [Для среднего школьного возраста] / Мэри Мейп Додж; [Пер. с англ. М. ИКлягиной-Кондратьевой]; Рисунки А. Иткина. - М. : Дет. лит., 1997. - 335,[1] с.

Главным увлечением Ханса и Гретель всегда было катание на коньках. Пусть даже на самодельных - деревянных - но катались они лучше всех. И вот в городе объявили, что скоро состоится забег конькобежцев и в качестве главного приза победитель получит серебряные коньки. Вот только удастся ли нашим героям принять участие в этом соревновании?



Найди время для спорта

Рекомендательный список литературы

Дорогие Читатели!

Спорт - это так увлекательно!

Со спортом знакомы все. Одни люди занимаются спортом ради удовольствия, другие выбирают спортивную карьеру, становятся профессионалами, А для многих спорт - захватывающее зрелище.

О спорте написаны тысячи различных книг: энциклопедии, научные монографии, популярные издания, альбомы...

Список состоит из 3-х разделов, внутри которых литература расположена в алфавитном порядке:

- 1. Спорт - для здоровья, книга - для души! (Для детей младшего и среднего школьного возраста)**
- 2. Звёзды спорта читают (для юношества и взрослых читателей)**
- 3. Физкультура и спорт - спутники здоровья (для широкого круга читателей)**
- 4. Дружим со спортом всей семьей (для широкого круга читателей)**
- 5. Жить и побеждать (для широкого круга читателей)**

В рекомендательном списке представлена литература из фондов нашей библиотеки.

Надеемся, что у вас появится желание прочитать эти произведения.

Приятного чтения!



ЧИТАЮТ ЗВЁЗДЫ СПОРТА!

СЧИТАТЬ, ЧТО ЗНАМЕНИТЫЕ СПОРТСМЕНЫ НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ПОКЛОННИКАМИ ЛИТЕРАТУРЫ, - БОЛЬШОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ: НАПРОТИВ, БОЛЬШИНСТВО ИЗ НИХ ЛЮБИТ ЧИТАТЬ И ЧИТАЕТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДОСТОЙНЫЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ. ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ КНИГИ, КОТОРЫЕ ЗВЁЗДЫ СПОРТА НАЗВАЛИ САМЫМИ ЛЮБИМЫМИ.

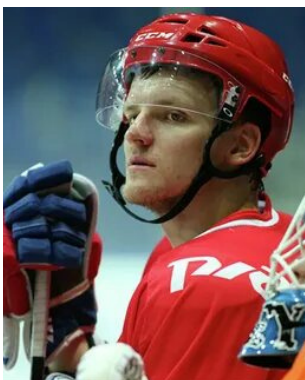


Михаил Кержаков – российский футболист, вратарь петербургского «Зенита»



Гранин, Д.А.
Мой лейтенант / Д.Гранин.- Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2013. - 317 с.

Роман показывает Великую Отечественную войну глазами молодого солдата, ушедшего на фронт в самом начале войны.



Евгений Грачёв – российский хоккеист, нападающий клуба КХЛ «Адмирал»

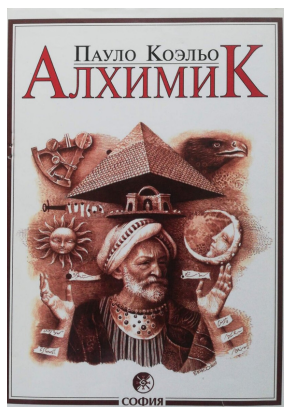


Верн, Ж.
Таинственный остров : Роман / Жюль Верн; Пер. с фр. Н. Немчиновой. - М. : Правда, 1984. - 622 с.

Один из самых известных приключенческих романов о выживании на необитаемом острове.



Мария Шарапова - российская теннисистка, экс-первая ракетка мира.

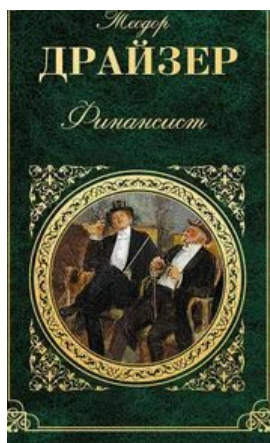


Коэльо, П.
Алхимик / Пауло Коэльо; [Пер. с португ. А. Богдановский]. - Киев : София ; М.:Гелиос, 2002. - 221 с.

Философская притча о смысле жизни, любви и поисках своего предназначения.



Дмитрий Пирог - чемпион мира по боксу среди профессионалов, депутат Государственной Думы.



Драйзер, Т.
Финансист : [Роман] / Теодор Драйзер; [Перевод М. Волосова]. - М. : Скорина, 1992. - 285,[1] с.

Биография одного из успешных людей Америки, который добился богатства своим трудом и талантом.

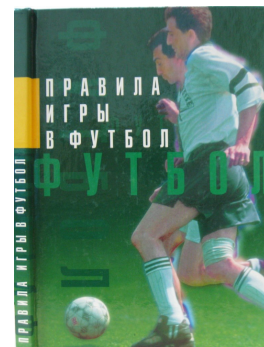
ДРУЖИМ СО СПОРТОМ ВСЕЙ СЕМЬЁЙ

Рекомендательный список для широкого круга читателей)

ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ НЕ ТОЛЬКО УКРЕПЛЯЮТ И СОХРАНЯЮТ ЗДОРОВЬЕ, НО И ПОМОГАЮТ СТАТЬ БЛИЖЕ И ВНИМАТЕЛЬНЕЕ ДРУГ К ДРУГУ. ЭТИ КНИГИ ПОМОГУТ ВАМ НАЙТИ СПОРТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО ДУШЕ И УВЛЕЧЬ ВСЮ СЕМЬЮ.

Правила игры в футбол. - М. : АСТ : Астрель, 2004. - 111 с.

Эта книга поможет вам освоить премудрости самой популярной игры в мире. Вы не только научитесь выполнять основные технические приемы, но и узнаете, что представляет собой футбольная тактика, какова специфика игроков разных амплуа, как нужно готовиться к выходу на поле, что означают основные футбольные термины, а также многое другое.



Путин, В.В.

Учимся дзюдо с Владимиром Путиным/ В.Путин, В.Шестаков, А. Левицкий. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2012. - 158 с.

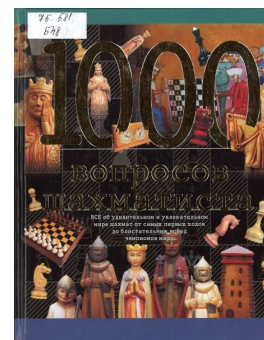
Ярко и доступно авторы рассказывают о древнейшей борьбе мира – дзюдо, его истории, философии и технике. В книге освещены основные методики подготовки дзюдоистов. Издание представляет собой полноценное учебное пособие по этому виду спорта.



Береславский, М.Л.

1000 вопросов шахматиста / М.Береславский, Л. Береславский. - М. : АСТ : Астрель, 2005. - 206 с.

Все об удивительном и увлекательном мире от самых передовых ходов до блистательных побед чемпионатов мира. Книга откроет вам удивительный и увлекательный мир шахмат. Она научит играть в эту древнюю игру, которой не перестают увлекаться миллионы людей всех возрастов во всем мире.



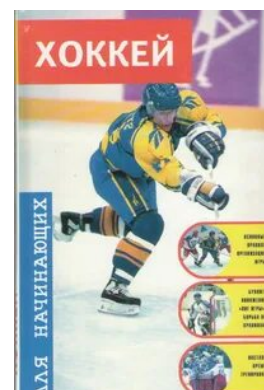
Физкультура для всей семьи / [Составители Т. В. Козлова, Т. А. Рябухина]. - М. : Физкультура и спорт, 1988. - 459 с.

В книге представлены рекомендации специалистов о том, как организовать занятия физкультурой в семье, как вовлечь в них всех – от мала до велика, какой вид двигательной активности выбрать.



Хоккей для начинающих / авт.-сост. Г.П. Михалкин; худож. С. Васильева.- М.: Астрель: АСТ, 2001.- 144 с.

Описание правил и приёмов игры, история развития этого популярного вида спорта, рассказ о знаменитых игроках и командах - всё это позволит лучше узнать увлекательный мир хоккея. В книге также уделено внимание и другим разновидностям этого вида спорта - хоккею с мячом и хоккею на траве.



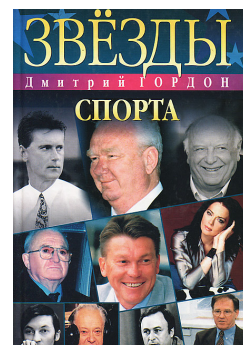
ЖИТЬ И ПОБЕЖДАТЬ

Рекомендательный список для широкого круга читателей

В ЭТИХ КНИГАХ ВЫ ПРОЧИТАЕТЕ О ЗНАМЕНИТЫХ РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНАХ. ВЫ УЗНАЕТЕ, КАКОЙ БОЛЬШОЙ ТРУД, УПОРНЫЕ ТРЕНИРОВКИ И ОГРОМНАЯ ВОЛЯ К ПОБЕДЕ СТОИТ ЗА КАЖДЫМ РЕКОРДОМ.

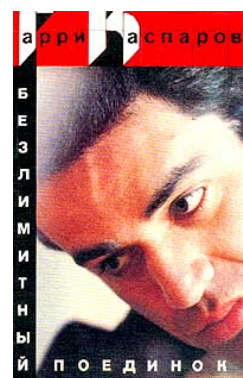
Гордон, Д. Звёзды спорта / Худож.-оформитель А.С.Юхтман. - Харьков: Фолио, 2003. - 398 с.

Книга состоит из 22 интервью с известными советскими и российскими спортсменами, кумирами миллионов, которые состоялись в 1988-2002 гг.



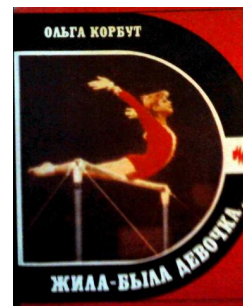
Каспаров, Г. К. Безлимитный поединок/ Гарри Каспаров. - Москва : Физкультура и спорт, 1989. - 190 с.,

Тринадцатый чемпион мира Г.К.Каспаров рассказывает о своем спортивном пути. В центре повествования – многолетнее единоборство с А. Карповым, непростые взаимоотношения с ФИДЕ, Госкомспортом СССР, последовательная борьба за демократическое переустройство шахматного мира.



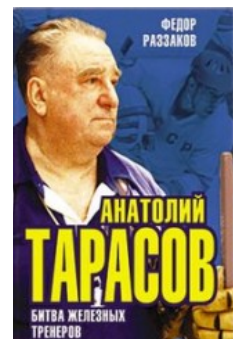
Корбут, О. В. Жила-была девочка... / Ольга Корбут; [Лит. запись А. Борисевича]. - М. : Мол. гвардия, 1988. - 173 с.

В своей книге прославленная советская гимнастка вспоминает своё детство, первые шаги по гимнастическому помосту, рассказывает о времени своей спортивной зрелости, о трудной поре ухода из спорта, о поисках, порой неудачных, своего дальнейшего пути.



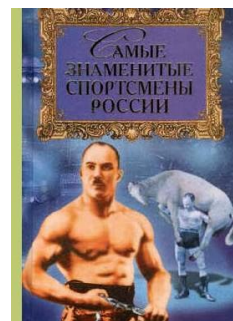
Раззаков, Ф.И. Анатолий Тарасов : битва железных тренеров / Федор Раззаков. - Москва : Алгоритм, 2014. - 318 с.

Книга о великом хоккеисте, замечательном футболисте и гениальном тренере Анатолии Тарасове - символе советского спорта. Вы узнаете, как Тарасову совместно с А.Чернышевым в течение 9 лет подряд удалось удержать первенство сборной СССР по хоккею во всех международных турнирах.



Самые знаменитые спортсмены России / Д. К. Самин. - М. : Вече, 2003. - 509 с.

В книге собраны биографические очерки о самых знаменитых спортсменах России - от легендарного борца Ивана Поддубного до наих современников.



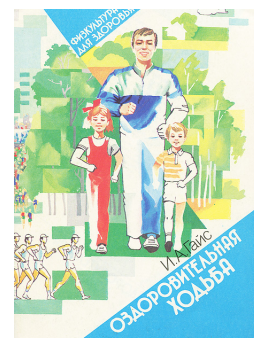
ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ – СПУТНИКИ ЗДОРОВЬЯ

Рекомендательный список для широкого круга читателей

ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ КНИГИ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ОСНОВНЫМ СЛАГАЕМЫМ ЗДОРОВЬЯ: ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ, ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, РАЦИОНАЛЬНОМУ ПИТАНИЮ, МЕТОДИКАМ И СИСТЕМАМ ОЗДОРОВЛЕНИЯ.

Гайс И. А. Оздоровительная ходьба. М.: Советский спорт, 1990. 48 с. (Физкультура для здоровья).

Предлагаемая автором оздоровительная программа поможет вам, применяя ходьбу, легко компенсировать дефицит двигательной активности и решить многие другие проблемы, связанные с современным стилем жизни



Долженков, А.В.

5 лучших комплексов для здоровья вашей спины : рекомендации и упражнения уникального врача / Андрей Долженков. - Москва : АСТ, 2010. - 191 с

Представленные в книге 5 комплексов упражнений помогут вам снять болезненные симптомы и навсегда распрощаться с болью и спине. Безопасность и простота - вот главные отличительные качества этой гимнастики.



Лечебная физкультура и оздоровительная гимнастика : домашний справочник / И. А. Калюжнова, О. В. Перепелова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2009. - 253 с

В этой книге представлены полные комплексы упражнений, используемые специалистами ЛФК для лечения многих хронических болезней и реабилитации после перенесенных недугов, показания и противопоказания к их выполнению, рекомендуемые нагрузки.



Скрипалев, В.С.

И снова холод полюбить... / В. Скрипалев. - М. : Мол. гвардия, 1988. - 190 с.

Книга о методах закаливания организма холодом, избавления от недугов и профилактики болезней. Автор рассказывает о том, как подружиться с холодом, как на организм воздействуют низкие температуры и о правильных подходах к закаливанию.



Диченскова, А. М.

Гимнастика для гипертоников / А. М. Диченскова, Т. В. Плотникова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2016. - 126 с.

Мнение, что физические нагрузки противопоказаны при повышенном артериальном давлении, ошибочно. В этой книге вы найдете описание нескольких разнообразных методик самомассажа, гимнастики, йоги, способных не только снизить повышенное давление, но и улучшить общее состояние организма.

