Сунцова, В. Если хочешь быть здоров// Криница. – 2008. - № 17. – 23 апр. – С.2.

Здоровый образ жизни сегодня – требование времени. Быть здоровым стало и модно, и престижно. Именно поэтому библиотека № 10 Красносулинского городского поселения провела мероприятия, приуроченные к Международному дню здоровья.

С пожилыми людьми Центра социального обеспечения зав. библиотекой № 10 Н.А.Сурова провела беседу «Медицина с древности до наших дней». Слушатели узнали о том, как лечили в Древнем Египте, Китае, Греции, об экзотической медицине инков. О шокирующих способах врачевания в средние века. Конечно, все обсуждала популярные нетрадиционные методы лечения. Такие. Как уринотерапия, сухое голодание и другие. Медсестра ЦСО Н.П.Тищенко рассказала об отношении медицины к этим методам лечения. Активное участие в мероприятии принимала культорганизатор ЦСО В.П.Кислица. слушатели спорили, приводили примеры из своей практики, задавали вопросы. В итоге обсуждения пришли к выводу о том, что и нетрадиционная медицина может быть полезна, но нужен индивидуальный подход к каждому больному и ,конечно, наблюдение врача.

Не обошла стороной библиотека № 10 и молодежь. В КМК прошли мероприятия по наиболее популярным и актуальным аспектам здорового образа жизни. студентами из многих предложенных были выбраны темы о безопасности мобильных телефонов и о вреде курения. Мероприятия проходили в кабинете информатики. Устный журнал о вреде курения «Горькая мода на яд» прослушали группы «С-06» и «С-07». Студенты узнали об истории табакокурения, о вредном воздействии его на организм девушек и юношей, узнали, как борются с курением в других странах, а также ответили на вопросы теста «Ты еще можешь бросить», посмотрели памятки «Звезды не курят», ознакомились с видео-презентацией Межпоселенческой библиотеки «Не кури!». С группами «!ЭП-05» и «П-07» был проведен урок здоровья «Ваш мобильный: территория безопасности». Студенты узнали не только о вредном влиянии мобильных телефонов на организм, но и об истории создания сотовой связи и мобильных телефонов. Преподаватель информатики В.Н.Давиденко раздала памятки о мерах безопасности пользования мобильными телефонами.

Но работа в этом направлении не заканчивается. Библиотека № 10 планирует и дальше освещать тему здорового образа жизни.

В.Сунцова.