**Карпеченко, К. «Здоровье в семье – здоровье в стране!» //Красносулинский вестник . – 2009. - № 93. –24 ноября. – С.4. О библиотеке № 7.**

*Клуб «Сударушка» дарит свое сердечное тепло и науку о здоровье жителям поселка Голонок.*

В тот день на улице моросило, в небе теснились серые облака. А за дверями библиотеки микрорайона Голонок, где привычно, с удовольствием привечают детское объединение «Сударушка» Районного центра внешкольной работы ‚ уютно, многолюдно и светло. Здесь тёплая, хлебосольная, плодородная Осень!

В культурном центре посёлка Голонок — библиотеке — праздник здоровья. Как и полагается для праздника, накрыт стол. Но яства не обычные, а приготовленные своими руками из домашних и полезных продуктов: пироги дрожжевые, из медового теста, сметанники, бисквиты, золотистый хворост, «колбаски» из печенья и шоколада, бутерброды удивительной красоты, свекла в сметане...

Угощения готовили дети из клуба «Сударушка» вместе с родителями и бабушками. Называя «Сударушку» клубом, я не оговорилась. «Сударушка» давно уже из детского объединения РЦВР превратилась в настоящий клуб по месту жительства. Педагог дополнительного образования высшей категории Ираида Борисовна Ряжских сумела своим талантом, опытом, увлечённостью объединить детей, их родных и близких, просто жителей микрорайона в стенах библиотеки, работники которой, Татьяна Ивановна Лютикова и Ольга Андреевна Смокилова, стали добрыми ангелами-хранителями нашего клуба. Ведь клуб — это общее увлекательное дело, общие интересы, душевное тепло и духовная близость между детьми и взрослы ми, родными и соседями, стремление встречаться и проводить вместе время за полезным занятием. А у «Сударушки» всё это есть! Встреча воспитанников «Сударушки», их родных и жителей п. Голонок была посвящена полезной и здоровой пище. Здесь было все: загадки о витаминах в продуктах питания; огородные куплеты про овощи и фрукты, исполненные детьми; конкурс «Чёрный ящик» с древними притчами о пользе продуктов питания; шарады с пословицами, сценка, в которой Его Величество Чеснок слушал шуточные доклады овощей, ягод и фруктов о своей пользе; презентация самодельных блюд. А ещё была удивительная «Книга о здоровой пище». Правда, её не читали, ас удовольствием съели в конце праздника. Авторами этого бисквитно-мармеладного «издания» стали добрые друзья «Сударушки» Людмила Дмитриевна Савенкова и работники библиотеки.

Весь праздник прошёл в атмосфере уюта, заинтересованности, взаимоуважения. Благостные лица бабушек, радующихся успехам своих внуков, спокойные и счастливые глаза мам, видящих результаты обучения своих детей, заинтересованные мордашки детворы, нетерпеливо отвечавшей на вопросы Ираиды Борисовны, - это и есть настоящий клуб!

Участники и гости праздника «Здоровье в семье — здоровье в стране!» пришли к выводу, что сохранить своё здоровье сложно в настоящее время, но можно и нужно к этому стремиться.

И начинать необходимо с себя, выполняя несложные заветы. Эти заветы в конце праздника ребята вместе с сотрудниками библиотеки и вписали на лепестки «Цветка Жизни»: заниматься физкультурой, чаще быть в хорошем настроении, улыбаться друг другу, не говорит грубых и злых слов, читать и самообразовываться, правильно питаться, есть по утрам кашу, прислушиваться к доброму и мудрому опыту взрослых и многое другое.

Пока существуют такие учреждения, как Районный центр внешкольной работы, такие детские объединения, как «Сударушка»» и такие педагоги, как Ираида Борисовна Ряжских, родители, думающие о будущем своих детей, есть надежда на здоровое поколение в нашей стране.

Кстати, о поколениях. «Сударушка» воспитывает уже второе поколение - к Ираиде Борисовне бывшие воспитанницы приводят своих дочерей и сыновей. Наталья Лымарь, Елена Цюбенко, Галина Лютикова, Олеся Распопова, Марина Глущенко не забывают «Сударушку», приходят на занятия и праздники уже со своими детьми. Вообще о воспитанниках, и мамах, бабушках, просто о любителях и друзьях клуба «Сударушка» можно напечатать отдельные интересные публикации. А может быть, они сами захотят поделиться своими впечатлениями и пожеланиями?

К. Карпеченко

Замдиректора

РЦВР